



Pilates Home Workout Video-Kurs Februar/ März 2021

Liebe Pilates-Interessierte,

wir freuen uns, Ihnen im Februar und März einen **Video-Pilates-Kurs** mit unserer beliebten Pilates-Trainerin Katja Ryzih anbieten zu können. Der Kurs erstreckt sich mit einem wöchentlichen Video á 60 Minuten über 8 Wochen (1.2. bis 27.3.2021).

Nach Ihrer telefonischen Anmeldung und der Überweisung der Teilnahmegebühr erhalten sie wöchentlich (montagnachmittags) den Link zum Pilates-Video. Sie sind also flexibel, wann (und sogar wie oft) Sie die Video-Stunde innerhalb dieser Woche bei sich zu Hause durchführen.

Kurslänge	Gebühr <i>Video-Kurs</i> TuS-Mitglieder (2 €/ Stunde)	Gebühr <i>Video-Kurs</i> Nicht-Mitglieder (3,50 €/ Stunde)
8 Stunden	16,00 €	28,00€
Überweisung der Kursgebühr <u>nach telefonischer Anmeldung</u> an: IBAN: DE55 5465 1240 0010 0947 95 unter Angabe folgenden <u>Verwendungszwecks</u> : <i>Pilates Video-Kurs Mitglied</i> oder <i>Nicht-Mitglied</i>		

Anmeldung: ab sofort bis Fr., 29.1.2021

telefonisch: Mo + Die und Do + Fr jeweils 15-16 Uhr (Tel.nr.: **01573 6407120**)

per SMS: **01573 6407120**

per E-Mail: office@tus-sausenheim.de

👉 immer unter folgenden Angaben: **Name, Tel.nr., E-Mail-Adresse, Mitglied/ Nichtmitglied**

Der Link wird erst verschickt, wenn die Teilnahmegebühr für den *gesamten* Kurs eingegangen ist. Eine anteilmäßige Teilnahme ist nicht möglich! Wir versenden den Link ausschließlich per Mail oder SMS. Für technische Probleme Ihrerseits übernehmen wir keine Haftung.

Der Link ist nur für den eigenen Gebrauch gedacht. Eine Weitergabe an Unbefugte (d.h. nicht-zahlende Teilnehmer) ist untersagt und hat u.U. einen Ausschluss vom Kurs (d.h. Einstellung des wöchentlichen Versands des Links) zur Folge.

Viel Spaß in diesem Kurs und weiterhin gute Gesundheit!

Mit sportlichen Grüßen

Simone Wietzke

stellv. Vorsitzende