



DER VORSTAND

Turn- und Sportverein Sausenheim 1897 e.V.

NEUE PILATES-KURSE: ANMELDUNG bitte erst ab 01.01.2022

Liebe Pilates-Teilnehmerinnen und -Teilnehmer sowie -Interessierte,

ab dem **11.01.2022 bis zu den Osterferien** finden beim TuS Sausenheim die nächsten **Pilates-Kurse** mit Katja Ryzih statt:

Pilates 1: dienstags, 18.45-19.45Uhr

Pilates 2: dienstags, 20-21Uhr

Pilates 3: mittwochs, 18.30-19.30Uhr

Pilates 4: donnerstags, 8.15-9.15Uhr

Aufgrund organisatorischen Mehraufwandes sehen wir uns leider gezwungen, die Preise für den Kurs entsprechend anzupassen (3€ pro Stunde für Mitglieder, 5€ für Nicht-Mitglieder):

Kurslänge	Gebühr TuS-Mitglieder (3€/Stunde)	Gebühr Nicht-Mitglieder (5€/Stunde)
<u>Kurs 1 - 4</u> : 11 Einheiten	33,00 €	55,00€

Die **Anmeldung** zu den Kursen muss **telefonisch oder per Mail** erfolgen. Bei der Anmeldung müssen Sie angeben: **Name, Vorname, Anschrift, Telefon-/Handynr., E-Mail-Adresse, Coronastand: geimpft oder genesen mit Impfung!** (Ansonsten benötigen Sie einen tagesaktuellen Test)

Diese Daten werden gesammelt und als Anwesenheitsliste verwendet. Außerdem werden sie 4 Wochen aufgehoben und im Fall einer Infektion an die zuständigen Behörden weitergegeben.

Da wir immer noch Corona-Beschränkungen unterliegen, können **pro Kurs maximal 14 Personen** teilnehmen!

Die telefonische Anmeldung zu den Kursen erfolgt zu diesen Zeiten:

Montags von 17:00 – 19:00 Uhr

Mittwoch von 16:30 – 18:00 Uhr

Tel.: 01573 6407120

Oder per Mail an office@tus-sausenheim.de

Die Kursgebühr ist **nach der Anmeldung** und **vor Antritt des Kurses** zu überweisen!

Ist in der zweiten Kurswoche (d.h. bis 17.001.2022) keine Überweisung eingegangen, darf der Kurs nicht weiter besucht werden!

IBAN: DE55 5465 1240 0010 0947 95

mit Angabe folgenden **Verwendungszwecks**: **Pilates + Kurs-Nr.** (s.oben)



DER VORSTAND

Turn- und Sportverein Sausenheim 1897 e.V.

Für Neueinsteiger besteht die Möglichkeit des **einmaligen Probetrainings** (mit vorheriger telefonischer Anmeldung, s. oben) – vorausgesetzt es gibt noch freie Plätze. Wird der Kurs danach weiter besucht, muss die Gebühr für den *gesamten* Kurs überwiesen werden. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an office@tus-sausenheim.de oder an die o.g. Tel.-Nr. !

In der Sportstätte (DGH) müssen weiterhin folgende **Hygienevorschriften** beachtet werden:

- **Händedesinfektion** am Eingang
- **Abstand** (mind. 1,5m) halten!
- Bei Unterschreitung des Mindestabstandes im Eingangsbereich **Mund-Nasen-Bedeckung** tragen!
- Erst kurz vor Beginn der Übungsstunde kommen!
- Bitte bereits umgezogen kommen und die Jacke u.ä. am Platz lassen!
- Kein Gegenverkehr auf der Treppe!
(Teilnehmer des zweiten Kurses warten mit Abstand unten, bis der vorherige Kurs weg ist!)
- Toilettenraum nur einzeln betreten!
- Keine Teilnahme bei **Krankheitsanzeichen**!

Viel Spaß beim Kurs und weiterhin gute Gesundheit!

Mit sportlichen Grüßen

Petra Mayer

Stellv. Vorsitzende

Wichtig für Nichtmitglieder!: Bitte beachten Sie, dass Nichtmitglieder lediglich gegen eventuelle Verletzungen *während* der Kursstunde über den Landessportbund versichert sind. **Eine Versicherung für Unfälle oder Haftpflichtschäden auf dem Weg zum und vom Kurs sowie für Unfallfolgen besteht nicht!** Eine solche Versicherung beim Sportbund Pfalz können Sie **für das Jahr 2020** über den TuS Sausenheim für 2,50€ abschließen (Rückmeldung auf dem untenstehenden Abschnitt). Wenn wir keine Rückmeldung von Ihnen erhalten, gehen wir davon aus, dass Sie diese Versicherung nicht wünschen und für finanzielle Folgen selbst aufkommen.

✂-----
Rückmeldung_Pilates_Sport-Versicherung

Name: Vorname: Geb.datum:

Anschrift:

Ich möchte die Sportversicherung für Nicht-TuS-Mitglieder für 2,50€/Kalenderjahr abschließen.

.....
Datum

.....
Unterschrift